



XUNTA  
DE GALICIA

INSTITUTO DE  
SEGURIDADE E SAÚDE  
LABORAL DE GALICIA

# Hábitos saudables e enerxía emocional positiva no traballo



**Data da xornada:** 21-11-2023

**Hora de comezo:** 10.30 horas

**Modalidade:** videoconferencia

[Inscripción](#)

## PROGRAMA

### ■ 10.30 PRESENTACIÓN

**Alberto Conde Bóveda.** Xefe do Servizo Técnico e de Planificación do ISSGA

### ■ 10.35 APERTURA

**M<sup>a</sup> Encarnación Sousa Rodríguez.** Subdirectora Xeral Técnica e de Planificación do ISSGA

**Romina Maria Gonzalez-Dopeso Portela.** Directora autonómica de Asepeyo en Galicia

### ■ 10.40 HÁBITOS SAUDABLES NA CONTORNA LABORAL

**CAMPAÑA "XESTIÓN DA ENERXÍA EMOCIONAL NO TRABALLO"**

**Ángel Fernández Orosa.** Consultor en Prevención de Asepeyo

### ■ 11.30 COLOQUIO E PECHE

**Alberto Conde Bóveda.** Xefe do Servizo Técnico e de Planificación do ISSGA

Colabora:



**ASEPEYO**



XUNTA  
DE GALICIA

INSTITUTO DE  
SEGURIDADE E SAÚDE  
LABORAL DE GALICIA

# Hábitos saludables y energía emocional positiva en el trabajo



**Fecha de la jornada:** 21-11-2023

**Hora de comienzo:** 10.30 horas

**Modalidad:** videoconferencia

**[Inscripción](#)**

## PROGRAMA

### ■ 10.30 PRESENTACIÓN

**Alberto Conde Bóveda.** Jefe del Servicio Técnico y de Planificación del ISSGA

### ■ 10.35 APERTURA

**M<sup>a</sup> Encarnación Sousa Rodríguez.** Subdirectora General Técnica y de Planificación del ISSGA

**Romina Maria González-Dopeso Portela.** Directora autonómica de Asepeyo en Galicia

### ■ 10.40 HÁBITOS SALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

**CAMPAÑA "GESTIÓN DE LA ENERGÍA EMOCIONAL EN EL TRABAJO"**

**Ángel Fernández Orosa.** Consultor en Prevención de Asepeyo

### ■ 11.30 COLOQUIO Y CIERRE

**Alberto Conde Bóveda.** Jefe del Servicio Técnico y de Planificación del ISSGA

Colabora:



**ASEPEYO**