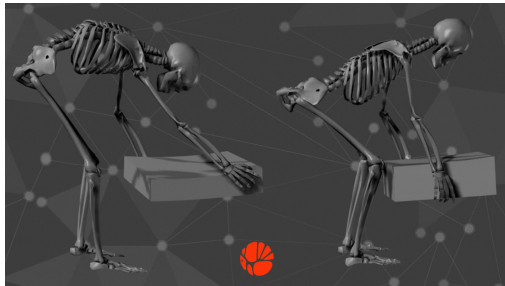




XUNTA
DE GALICIA

INSTITUTO DE
SEGURIDADE E SAÚDE
LABORAL DE GALICIA

Promoción da saúde no lugar de traballo. Moverse máis e mellor



Data da xornada: 31-05-2023

Hora de comezo: 10.30 horas

Lugar: Centro ISSGA_A Coruña

Inscripción: **Presencial**
Streaming

PROGRAMA

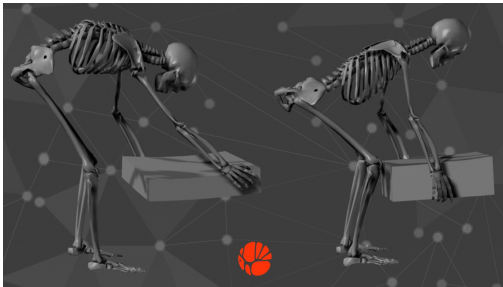
- **10.30 PRESENTACIÓN**
José Rega Piñeiro. Xefe do Centro ISSGA_A Coruña
- **10.35 APERTURA**
M^a Encarnación Sousa Rodríguez. Subdirectora Xeral Técnica e de Planificación do ISSGA
- **10.40 10 ANOS CONTRIBUÍNDO DENDE O ISSGA A AMPLIAR A REDE ESPAÑOLA DE EMPRESAS SAUDABLES (REES)**
M^a Nieves Lorenzo Espeso. Xefa da Área Técnica de Medicina do Traballo e Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada do Centro ISSGA_A Coruña
- **11.00 MOVERSE MÁIS: ESTRATEXIAS DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SAUDABLES NA EMPRESA**
Ignacio González Zas. Co-fundador e asesor técnico de Motricidad Laboral, SL
- **11.45 MOVERSE MELLOR: A PREVENCIÓN DOS TME A TRAVÉS DA CAPACITACIÓN FÍSICO-MOTRIZ**
José Manuel Ferreira Colmenero. Coordinador do departamento técnico de Motricidad Laboral, SL
- **12.30 PECHE**
Elena Mancha Montero de Espinosa. Directora xeral de Relacións Laborais da Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade

Colabora:





Promoción de la salud en el lugar de trabajo. Moverse más y mejor



Fecha de la jornada: 31-05-2023

Hora de comienzo: 10.30 horas

Lugar: [Centro ISSGA_A Coruña](#)

Inscripción: **Presencial**
Streaming

PROGRAMA

- **10.30 PRESENTACIÓN**
[José Rega Piñeiro](#). Jefe del Centro ISSGA_A Coruña
- **10.35 APERTURA**
[M^a Encarnación Sousa Rodríguez](#). Subdirectora General Técnica y de Planificación del ISSGA
- **10.40 10 AÑOS CONTRIBUYENDO DESDE EL ISSGA A AMPLIAR LA RED ESPAÑOLA DE EMPRESAS SALUDABLES (REESS)**
[M^a Nieves Lorenzo Espeso](#). Jefa del Área Técnica de Medicina del Trabajo y Ergonomía y Psicosociología Aplicada del Centro ISSGA_A Coruña
- **11.00 MOVERSE MÁS: ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EMPRESA**
[Ignacio González Zas](#). Co-fundador y asesor técnico de Motricidad Laboral, SL
- **11.45 MOVERSE MEJOR: LA PREVENCIÓN DE LOS TME A TRAVÉS DE LA CAPACITACIÓN FÍSICO-MOTRIZ**
[José Manuel Ferreira Colmenero](#). Coordinador del departamento técnico de Motricidad Laboral, SL
- **12.30 CIERRE**
[Elena Mancha Montero de Espinosa](#). Directora general de Relaciones Laborales de la Consellería de Promoción del Empleo e Igualdad

Colabora: