



Adaptación ao cambio: afrontamento ante a adversidade



Data do webinar: 19-05-2022



Hora de comezo: 10.15 horas



Modalidade: **videoconferencia**

PROGRAMA

- **10.15 PRESENTACIÓN**
Alberto Conde Bóveda. Xefe do Servizo Técnico e de Planificación do ISSGA
- **10.20 APERTURA**
Carlos Llanos Santos. Director Rexional Galicia. FREMAP
Elena Mancha Montero de Espinosa. Directora xeral de Relacións Laborais da Consellería de Emprego e Igualdade
- **10.25 ENTENDENDO A DIVERSIDADE**
A VIDA COMO PROCESO DE CAMBIO
ACEPTACIÓN E ADAPTACIÓN
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMENTO ANTE A ADVERSIDADE
O MEU PERFIL DE AFRONTAMENTO
CADERNO DE TRABALLO
Olga Merino Suárez. Coordinadora Rexional de Prevención Madrid-Castela A Mancha de FREMAP
- **11.30 COLOQUIO E PECHE**
Alberto Conde Bóveda. Xefe do Servizo Técnico e de Planificación do ISSGA

Participa:



FREMAP



Adaptación al cambio: afrentamiento ante la adversidad



Fecha del webinar: 19-05-2022



Hora de comienzo: 10.15 horas



Modalidad: **videoconferencia**

PROGRAMA

- **10.15 PRESENTACIÓN**
Alberto Conde Bóveda. Jefe del Servicio Técnico y de Planificación del ISSGA
- **10.20 APERTURA**
Carlos Llanos Santos. Director Regional Galicia. FREMAP
Elena Mancha Montero de Espinosa. Directora general de Relaciones Laborales de la Consellería de Empleo e Igualdad
- **10.25 ENTENDIENDO LA DIVERSIDAD**
LA VIDA COMO PROCESO DE CAMBIO
ACEPTACIÓN Y ADAPTACIÓN
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ANTE LA ADVERSIDAD
MI PERFIL DE AFRONTAMIENTO
CUADERNO DE TRABAJO
Olga Merino Suárez. Coordinadora Regional de Prevención Madrid-Castilla La Mancha de FREMAP
- **11.30 COLOQUIO Y CIERRE**
Alberto Conde Bóveda. Jefe del Servicio Técnico y de Planificación del ISSGA

Participa:



FREMAP